



特別養護老人ホーム ロイヤル足立 デイサービス

# ロイヤルだより

2026年  
1月号

## 今月のイベント情報

【外出レク】	1/3(土) 1/13(火) 1/14(水) 1/17(土) 1/23(金) 1/29(木)	親水公園 初詣 親水公園 初詣・マクドナルド サイゼリア 親水公園
【おやつレク】	1/12(月) 1/15(木) 1/20(火) 1/26(月)・28(水)	ちびあんぱん作り たい焼き作り たこ焼き作り お誕生日ケーキ作り

新しい年を迎える準備が進む中、皆さまいかがお過ごしでしょうか。  
日頃よりデイサービスの活動に温かいご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。  
1月も、皆さまが安心して心地よく過ごしていただけるよう、職員一同、丁寧な支援を心がけてまいります。  
冬ならではの季節行事やレクリエーションも計画しておりますので、どうぞ楽しみにしていてください。

1/26(月)・1/28(水)  
お誕生日会

笑顔と感動が溢れだす1月生まれのパーティータイム！  
美味しいケーキを皆さんで楽しく召し上がって温かいひとときと一緒に楽しみましょう！



1/13(水)・1/17(土)  
新春初詣

皆さま近くの神社へお散歩にいきます。1年の健康と平和を祈願し笑顔あふれる新年のスタートにしましょう！



1/23(金)  
お食事会

イタリアンの料理召し上がって頂きながら普段と違う雰囲気を感じスタッフとも楽しいひと時を過ごしましょう！



## レクリエーション予定表

月	火	水	木	金	土
	あけましておめでとうございます 今年も元気に健康第一に 明るい一年にしていきましょう！		1 年末年始休み	2 年末年始休み	3 外出レク 親水公園
5 響け！のど自慢 カラオケ	6 目指せNo.1! ボーリング大会	7 がんばれ！脳トレ 将棋・オセロ	8 おにぎり コロコロ大会	9 折り紙 工作	10
12 おやつレク ちびあんぱん	13 外出レク 初詣	14 外出レク 親水公園	15 おやつレク たい焼き	16 リズムでノリノリ リズム運動	17 外食レク 初詣・マクドナルド
19 響け！のど自慢 カラオケ	20 おやつレク たこ焼き	21 折り紙 工作	22	23 外食レク サイゼリア	24 脳も汗かく 脳トレクイズ
26 お祝い大作戦 お誕生日会	27 削ってアート 削り絵	28 お祝い大作戦 お誕生日会	29 外出レク 親水公園	30 目指せ！五輪 ボッチャ大会	31 名画を超えろ！ 塗り絵

※イベント内容は変更する場合がございます。

## 秋の活動内容



▲11月お誕生日の皆さんとお誕生日会を開きました。  
みんなでケーキを楽しみながら、スタッフ手作りのメッセージカードを渡すと、とても喜んでいただき、笑顔あふれる楽しい時間となりました。これからも一緒に素敵な時間を過ごしていきましょう。



▲11月19日(水)当施設の特定技能で勤務しているミャンマー出身の職員が、故郷で親しまれている伝統的なダンスを披露しました。ゆったりとした動きや華やかな手振りに、皆さんも自然と手拍子を合わせ、会場はあたたかな一体感に包まれました。異文化に触れる貴重な時間となりました。



### ご利用料金の例

介護保険 1割負担 ..... 1回 約750円

送迎・入浴・機能訓練を含みます。  
利用時間や介護度によって変わります。

介護保険外の食事等（おやつ代） ..... 1回 680円

約1,430円

1回のご利用で

週2回ご利用された場合、月9回のご利用なので、  
1,430円×9回=12,870円 ..... 1か月のご利用料金

